

Telemedicin, att mäta är att veta

– framtidens lösning för bättre sömnapnévård är här

Att antalet patienter med sömnapné ökar samtidigt som personalen på nuvarande kliniker har för liten kapacitet att ta emot och följa upp de befintliga patienterna är ingen hemlighet. Inte heller problematiken med konstant ökande kostnader för den åldrande befolkningens vårdbehov. Det är med stigande förtvivlan som vi ser att trots allt fler bevis på växande köer av sömnapnoiker, studier om sömnstörningars påverkan på bl.a. hjärtkärlsjukdomar och ökade risker för sömnapnoiker i trafiken, så ökar inte landstingens huvudmän resurserna för omhändertagande av sömnapnoiker utan istället begränsas klinikernas budgetar.

Hur gör man då för att lösa detta till synes oöverstigliga problem? En del av lösningen kan ligga i ett förändrat arbetssätt med telemedicin och telemonitorering som en viktig del i omhändertagandet av sömnapnoiker, vilket PriceWaterhouse Coopers arbetade med under våren 2014 i rapporten "project sleep". Rapporten upprättades i syfte att 1) analysera tre sömnkliniker i Finland och deras användning av telemonitorering, 2) att diskutera med fyra svenska sömnkliniker och förstå deras nuvarande arbetssätt samt hur telemonitorering kan användas. Analysen visade att sömnkliniker kan använda telemonitorering för att öka antalet behandlade patienter och öka behandlingskvalitet.

» Telemonitorering kan förbättra kvaliteten på behandlingen och öka antalet patienter på CPAP-behandling med upp emot 30 %.

- Erfarenheter från Finland har använts som underlag till analyser av sömnklinikers behov

och problem som rör behandlingseffektivitet, patienttillfredsställelse och förbättringspotential för klinikens arbetssätt

- På de svenska sömnkliniker gav rapporten en förståelse för potentiella fördelar med ny teknik som telemonitorering

Summering

Rapporten rekommenderar starkt att telemonitorering har förmågan att dramatiskt förbättra arbetsflödet på Sveriges sömnkliniker.

» Telemonitorering kan spara 1 890 000 kr per år, bara på nya patienter, för en medelstor klinik i Sverige.

Telemonitorering kan förbättra kvaliteten på behandlingen och öka antalet patienter på CPAP-behandling med upp emot 30 %. Detta skulle innebära att väntetiderna för patienterna skulle kunna förkortas. I Sverige är väntetiden för en patient med sömnapné 145 dagar. Bor man i Oskarshamn så väntar man bara 30 dagar, men bor man i Lund så får man vänta i 430 dagar enligt 2013 års siffror.

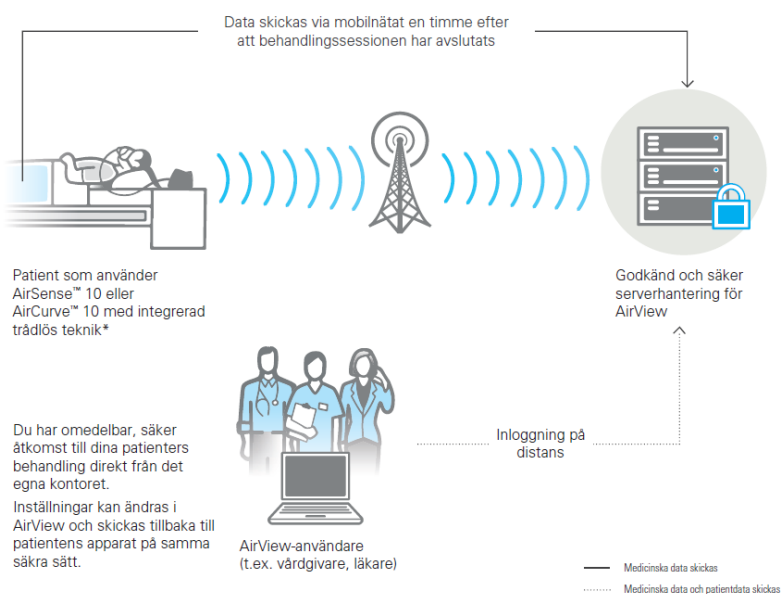
Tekniska framsteg möjliggör mer avancerade vårdlösningar och behov av att förändra arbetssättet på kliniken. Telemonitorering ökar effektiviteten hos de anställda eftersom de kan eliminera onödiga patientbesök, vilket frigör sjuksköterskans tid för andra aktiviteter, exempelvis nybesök. Tack vare en molnbaserad tjänst kan sjukvården på ett proaktivt sätt hitta de patienter som inte är följsamma eftersom de kan identifieras redan under de första dagarna istället för att vänta på inbokat uppföljningsbesök. Resultatet från rapporten indikerar möjliga tidsbesparingar på upp till 109 sjuksköterskeminuter

per ny patient och erfarenheterna i Finland visar på 30 sparade läkarminuter per ny patient.

Med hjälp av telemonitorering kan kliniker ges möjlighet att bibehålla de årliga uppföljningarna samtidigt som fler nya patienter kan starta behandling. Fler interaktioner med varje patient ökar följsamheten och samtidigt kan klinikerna minska sina köer.



Dataflöde: från patienter till AirView till vårdpersonal



» Telemonitorering ökar compliance och ger sjukvården bättre kontroll

ResMed Air Solutions och AirView™ möjliggör förbättrat omhändertagande

Tack vare telemonitorering kan man fånga upp problempatienter på ett effektivt sätt samtidigt som antal fysiska återbesök från problemfria patienter minskar. Detta bidrar till att kapaciteten att hantera nya patienter kan öka med ca 30 % vilket kortar väntetiderna dramatiskt. Andra fördelar med telemonitorering:

- Telemonitorerade patienter ökar sin följsamhet
- Telemonitorering sparar pengar för sjukvården
- Telemonitorering effektiviserar sjukvården
- Telemonitorering ger bättre kontroll över befintliga patienter och minskar väntetiderna för nya